

Athletic Care and Rehabilitation

Item Text	Option Text 1	Option Text 2	Option Text 3	Option Text 4
Detection of Disorders & Remedies is among which main objective of Sports medicine? विकारांचा शोध आणि उपाय हे क्रीडा वैदिकशास्त्राच्या कोणत्या प्रमुख उद्देशामध्ये येते?	Sports injury Prevention क्रीडा दुखपतींवर प्रतिबंध	Sports medical health services क्रीडा वैदिकशास्त्र आरोग्य सुविधा	Scientific Promotion of sports and games क्रीडा आणि खेळाचे वैज्ञानिक वाढ	Prophylactic Health Care रोगप्रतिबंधक आरोग्य सेवा
Regular fitness, balanced and nutritious diet, Self-evaluation, and Regular Medical Examination is essential for नियमित तंदरुस्ती, संतुलित आणि पौष्टिक आहार, स्व-मूल्यांकन आणि नियमित वैद्यकीय परीक्षण हे कश्या करीता महत्वाचे आहे	Functional Evaluation कार्यात्मक मूल्यांकन	Maintenance of Fitness तंदरुस्तीची देखरेख	Obesity लठ्ठपणा	Prevention of Ageing वृद्धत्व प्रतिबंध
Prevention of Cardiac Illness is among which main objective of Sports medicine? हृदयाचा आजार रोखणे हे क्रीडा वैदिकशास्त्राच्या कोणत्या प्रमुख उद्देशामध्ये येते?	Sports medical health services क्रीडा वैदिकशास्त्र आरोग्य सुविधा	Prophylactic Health Care रोगप्रतिबंधक आरोग्य सेवा	Sports surgery क्रीडा शस्त्रक्रिया	Sports injury Prevention क्रीडा दुखपतींवर प्रतिबंध
The evaluation of the training program should be done through प्रशिक्षण कार्यक्रमाचे मूल्यमापन ह्याद्वारे करावे	Competition स्पर्धा	More fitness अधिक तंदरुस्ती	Continuous comprehensive evaluation सातत्यपूर्ण सर्वकष मूल्यमापन	Formative Evaluation आकारिक मूल्यमापन
Whose Commitment can have a tremendous impact on the success of the athletic program? अथलेटीक प्रशिक्षण कार्यक्रमाच्या यशावर कोणाच्या वचनबद्धतेचा प्रचंड प्रभाव पडतो?	Administrator प्रशासक	Trainer प्रशिक्षक	Doctor डॉक्टर	Nutritionist आहार तज्ञ
Artificially Enhancing the uptake of oxygen comes under कृत्रिमरित्या ऑक्सिजनचे सेवन वाढविणे कोणत्या प्रकारात येते	Blood doping ब्लड डोपिंग	Enhancement of Oxygen Transfer ऑक्सिजनचे वर्धित हस्तांतरण	Gene doping जीन डोपिंग	Chemical manipulation रासायनिक फेरफार

Athletic Care and Rehabilitation

inflammation of the lining of the inner wall of the abdomen is पोटाच्या आतील भिंतीच्या अस्तराला सूज येणे म्हणजे	Bursitis बर्सायटिस	Peritonitis पेरिटोनिटिस	Synovitis सायनोव्हायटीस	Tendonitis टेंडोनाइटिस
Injuries as a result of a sudden unexpected or uncontrolled movement are अनपेक्षित किंवा अनियंत्रित हालचालीच्या परिणामी अचानक झालेल्या दुखापती म्हणजे	Soft tissue मऊ उती	Hard tissue हाडांची इजा	Joint injuries सांध्यांची इजा	Cartilage कूर्चा
Subluxation is an injury to सबलॉक्सेशन दुखापत कोणत्या प्रकारची दुखापत आहे?	Soft tissue मऊ उती	Hard tissue हाडांची इजा	Joint injuries सांध्यांची इजा	Cartilage कूर्चा
A partial dislocation of joints is known as सांध्याचे अर्धवट अव्यवस्था म्हणजे	Soft tissue मऊ उती	Hard tissue हाडांची इजा	Fracture फ्रॅक्चर	Subluxation सबलॉक्सेशन
Injuries caused due to Lack of Flexibility and Muscle Imbalance are called as लवचिकता नसल्यामुळे आणि स्नायूंच्या असंतुलनामुळे होणाऱ्या जखमा म्हणजे	Soft tissue मऊ उती	Hard tissue हाडांची इजा	Intrinsic आंतरिक	Extrinsic बाह्य
Injuries caused due faulty technique are called as सदोष तंत्रज्ञानामुळे होणाऱ्या जखमा म्हणजे	Intrinsic आंतरिक	Extrinsic बाह्य	Soft tissue मऊ उती	Hard tissue हाडांची इजा
Injuries often caused by a sliding fall onto a rough surface are खडबडीत पृष्ठभागावर घसरून वारंवार होणाऱ्या दुखापती म्हणजे	Abrasion खरचटणे	Bruise मुका मार	Sprain लचक	Laceration क्षती
Bright red blood oozing out of open wound shows that there is a damage to जखमेतून भडक लाल रक्त बाहेर पडत असल्यास कुठे नुकसान झाले आहे असे समजते	Artery धमनी	Muscle स्नायू	Tendon स्नायुबंध	Ligament अस्थिबंध
Ugliest injuries with a high degree of infection are known as उच्च संक्रमाणासह होणारी भयानक अशी दुखापत म्हणजे	Avulsion अति तीव्र क्षती	Penetration आत घुसणे	Incision चीर	Laceration क्षती
Injuries caused by an object pricking the skin, such as a splinter, nail or needle are टोकदार वस्तु, खिळे किंवा सुई सारख्या	Penetration आत घुसणे	Puncture टोचणे	Incision चीर	Laceration क्षती

Athletic Care and Rehabilitation

गोष्ठीमुळे त्वचेमध्ये छेद होतो अश्या दुखापती म्हणजे				
Cryotherapy is effective for treating tissues no deeper than थंड उपचार पद्धती किती खोल उतीचे उपचार करण्याकरिता प्रभावी ठरते	2 cm २ सेमी	5 cm ५ सेमी	7 cm ७ सेमी	10 cm १० सेमी
The contraindication for Cryotherapy include थंड उपचार पद्धती कधी वापरू नये	Postsurgical pain शस्त्रक्रिया नंतरच्या वेदना	First degree burns प्रथम दर्जाचे भाजणे	Muscle spasm स्नायूंना आकडी	Cold allergy शीत एलर्जि
The indication for cyotherapy include थंड उपचार पद्धती कधी वापरावी	Superficial nerve उथळ शीर	Acute pain तीव्र वेदना	Cold allergy शीत एलर्जि	Cardiac disorders हृदयाचा विकार
Contrast Bath is used in which phase of injury? कॉन्ट्रास्ट बाथ कोणत्या टप्प्यात वापरले जाते	Acute तीव्र	Sub-acute अल्पतीव्र	Chronic जुनाट	Immediate injury दुखापत झाल्यानंतर लगेच